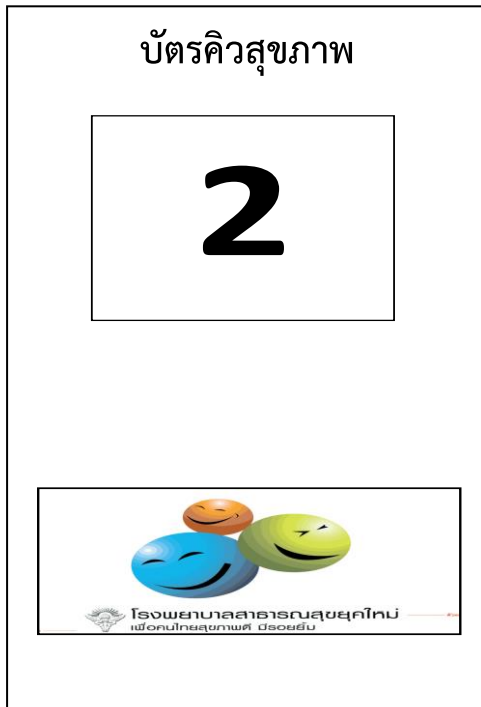


ชื่อนวัตกรรม : นวัตกรรม “บัตรคิวสุขภาพ”

หน่วยงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเหล่า อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี

“บัตรคิวสุขภาพ”

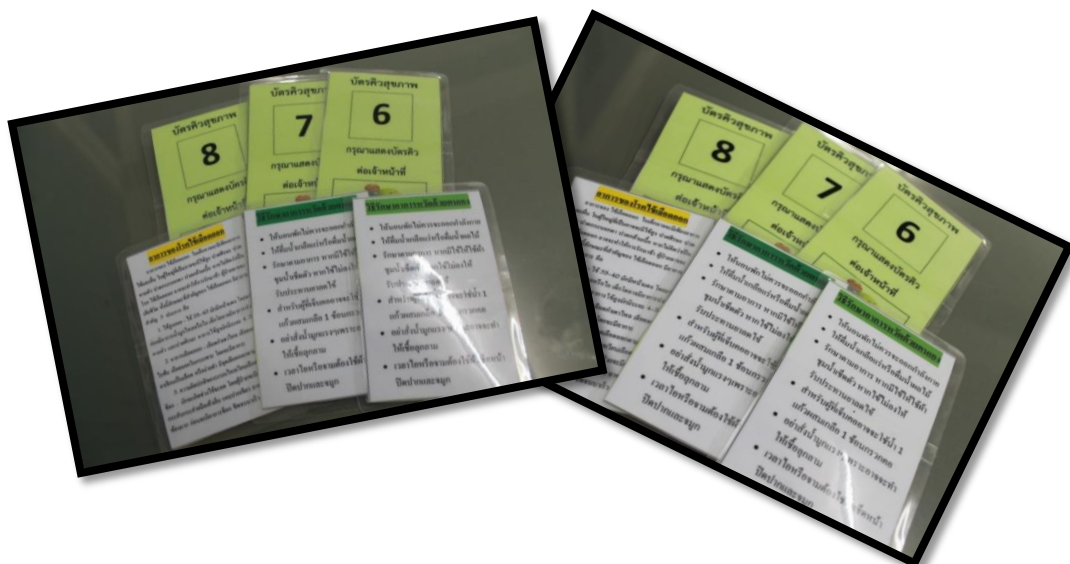


วิธีการรักษาอาการหวัดด้วยตนเอง

- ให้อ่อนพอกไม่ควรจะออกกำลังกาย
- ให้ดื่มน้ำเกลือแร่หรือดื่มน้ำผลไม้
- รักษาตามอาการ หากมีไข้ให้ใช้ผ้าชุมน้ำเช็ดตัว หากไข้ไม่ลงให้รับประทานยาลดไข้
- สำหรับผู้ที่เจ็บคออาจจะใช้น้ำ 1 แก้วผสมเกลือ 1 ช้อนกรวดคอก
- อย่าสั่งน้ำมูกแรงๆเพราะอาจจะทำให้เชื้อลุกลาม
- เวลาไอหรือจามต้องใช้ผ้าเช็ดหน้าปิดปากและจมูก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับความรู้ที่มีประโยชน์ อ่านเข้าใจง่าย และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง
2. เพื่อลดความเหนื่อยหน่ายของผู้รับบริการขณะรอรับบริการ
3. เพื่อเปลี่ยนเวลารอคอยของผู้รับบริการเป็นเวลาที่คุ้มค่าในการได้รับความรู้ด้านสุขภาพที่น่าสนใจ



ลักษณะเด่นของนวัตกรรม

1. บัตรคิวแต่ละบัตรจะมีเกร็ดความรู้ที่แตกต่างกันออกไป เพื่อให้ผู้มารับบริการที่มารอคิวได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
2. สอดแทรกสีสัน รูปภาพเพื่อดึงดูดความสนใจ
3. ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย กะทัดรัดได้ใจความ
4. ความรู้สามารถนำไปใช้ได้จริงเหมาะกับผู้มารับบริการในแต่ละแผนก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้รับบริการได้รับความรู้ที่มีประโยชน์ สามารถนำไปใช้ได้จริง โดยการอ่านและทำความเข้าใจได้ด้วยตนเอง

